

AINESOSAT

1 paketti Hälsans Kök Plant-based
Burger

500 g perunaa

200 g vesikrassia

1 dl maitoa

1 tl voita

1 ripaus muskottipähkinää



2 ANNOSTA



25 MIN



HELPPO

Kokeile kasvissyöjä Hälsans kök Plant-based burger perunamuusin ja vesikrassin kera. Yksinkertaista, nopeaa ja herkullista!

VALMISTUS

1. Keitä perunat ja sekoita vesikrassi kanssa

Keitä perunat pehmeiksi. Muussaa sitten perunat maidon kanssa. Mausta muskottipähkinällä, pippurilla ja suolalla. Sekoita vesikrassi perunamuusiin tai jätä päälle.

2. Paista kasvipohjainen hampurilainen

Paista Hälsans kök Plant-based burger pannulla 5 minuuttia.

3. Tarjoile ja nauti!

Tarjoa hampurilaiset ja muussaa lautasella.

LÖYDÄ LISÄÄ RESEPTJÄ HALSANSKOK.FI