

AINESOSAT

1 paketti Hälsans Kök Filet pieces

150 g riisiä

3 punaista paprikaa

400 ml kookosmaitoa

3 tl punaista currytahnaa

korianteri

SERVING  2 ANNOSTA

KESTO  20 MIN

VAIKEUSASTE  HELPPO

Kokeile tätä helppoa kasvisreseptiä, valmis 20 minuutissa! Valmistettu punaisesta currysta, kookosmaidosta, paprikoista ja Hälsans kök Filet pieces, joissa on runsaasti proteiinia ja makuja.

VALMISTUS

1. Keitä riisi ja paista Filet pieces ja kasvikset

Keitä riisi pakkauksen ohjeen mukaan. Leikkaa paprika suikaleiksi ja paista niitä 5 minuuttia miedolla lämmöllä yhdessä Filet pieces kanssa.

2. Kiehauta ainekset currykastikkeessa

Lisää Filet Pieces, kookosmaito ja punainen currytahna ja anna kypsyä noin 10 minuuttia.

3. Tarjoa riisin kanssa ja nauti!

Levitä lautasille ja viimeistele korianterilla ja tarjoa riisin kanssa.

LÖYDÄ LISÄÄ RESEPTJÄ HALSANSKOK.FI