

AINESOSAT

1 pakkaus Hälsans Kökin kasvispullia

1 kesäkurpitsa

Cocktail tikkuja



VALMISTUS

1. Valmista kesäkurpitsa

Siivuta kesäkurpitsa pitkittäin vihannestenkuorijalla ja grillaa ne kuumassa grillipannussa.

2. Paista kasvispullat

Paista samalla kasvispullat pakkauksessa olevien ohjeiden mukaisesti.

3. Yhdistä kurpitsa ja pullat

Anna molempien jäähtyä hieman ja kierrä grillatut kesäkurpitsa suikaleet pullien ympärille.

LÖYDÄ LISÄÄ RESEPTJÄ HALSANSKOK.FI