

AINESOSAT

1 paketti Hälsans Kök Sensational Sausage kasvismakkaroita

2 omenaa

1 punasipuli

2 rkl öljyä paistamiseen

2 salvialehteä



Tässä herkullinen kasvisruokalaji syksyn iloksi! Tarjoile haluamasi raikkaan salaatin kanssa.

VALMISTUS

1. Valmista vihannekset

Aloita puolittamalla omenat. Jaa sitten puolikkaat 8 osaan ja leikkaa jokaisest omenasta pois sen ydin. Siirry punasipuliin ja kuori, puolita ja leikkaa se puolirenkaiksi.

2. Paista kasvismakkarat

Paista makkarat kullanruskeiksi eli noin 5 minuutin ajan ja siirrä sitten pois levystä. Lisää vielä hieman oliiviöljyä ja paista sitten sipuliviipaleet keskilämmöllä noin 5 minuuttia, kunnes ne saavat hieman väriä.

3. Sekoita ainekset ja tarjoile

Lisää omenat ja kypsennä samalla sekoittaen, kunnes ne ovat pehmeitä. Lisää hienonnettu salvia ja kasvismakkarat omenoiden joukkoon ja keitä vielä muutama minuutti.

LÖYDÄ LISÄÄ RESEPTJÄ HALSANSKOK.FI